

ゆりはまにあ

2015年3月10日発行(毎月10日発行)

●●●湯梨浜町観光協会●●●

〒682-0715 鳥取県東伯郡湯梨浜町はわい温泉 5-22

TEL(0858)35-4052 FAX(0858)35-4701

メール yurihama-kankou@yurihama.jp

F B <https://www.facebook.com/yurihamakannkou>

湯梨浜町観光協会※会員募集中!!

春を見つける♪ノルディックウォーキング

■梅の花もほころび始め、春の足音が聞こえてきました。暖かい日が続くと出掛けたくになりますよね。

平成25年夏、全国第一号 山陰八景の一つ「東郷湖」を巡るコースが「全日本ノルディック・ウォーク連盟公認コース」として認定されてから2年。湖畔には、ウォーカーの姿も多くなりました。天女が舞い降りた羽衣伝説が残る1周約12kのコースは、あやめ池を過ぎて、出雲山展望台周辺以外は、ほぼ平坦。見どころ、立寄りどころも満載です。ドライブも良いのですが、歩いてみませんか。見慣れた景色でも違った楽しみ方がきっと見つかるはずですよ。



《ポールレンタルのお知らせ》

ウォーキングステーション3ヶ所でレンタルできます。

●はわい温泉・東郷温泉観光案内所

(0858) 35-4052

9:00~17:00

●はわい夢広場・Café ippo

(0858) 35-6161

土日祝のみ営業 9:00~18:00

●ゆアシス東郷龍鳳閣

(0858) 32-2622

10:00~21:00

●あやめ池スポーツセンター

(0858) 32-2189

9:00~22:00

JNWLノルディックウォーク公認指導員講習会 終了

ウォーキング・ライフ・マイスター

■「21世紀は予防医学の時代」と言われ、運動療法の重要性が様々な分野で再認識されることとなり、全国の至る所で教室やセミナーが開催されています。鳥取県は全国でも先駆けて(社)日本ノルディック・ウォーク連盟の鳥取県支部が設立されています。

県下でも有数の、ウォーキングのメッカとして知られる湯梨浜町で、今年度も、2日間の机上講習、実地(基礎・応用編)のカリキュラムで、ノルディック・ウォーク公認指導員養成講習会が開催され、観光協会職員を含む5名が参加しました。



岸田将志(きしだしょうじ)さん

●全日本ノルディック・ウォーク連盟鳥取県支部 支部長

●ウォーキングインストラクター

★ノルディック・ウォークの普及を県内全域で活動されています。教室等がない日は、シューズショップコマツにいらっしゃいますよ^^健康と靴の相談はおまかせあれ~
倉吉市山根 557-1 (0858) 26-5343



机上講習で基本から学びます。



歩きやすく疲れにくい靴の結び方が大切



ポールは自分の身長に合わせて・・・

★まずは教本に従って、ノルディック・ウォーキングの歴史、関連団体の特徴、目的と事業内容を理解し、ウォーキングスタイルや、期待できる効果と効能について学んでいきました。場所を変え、実際に基本となるポールの調整の仕方や靴の履き方、体中の筋肉を意識した入念なストレッチと姿勢、歩き方など細かい指導を受けました。

★2日目は倉吉市スポーツセンターに集合。お天気も上々(^^) 上半身、下半身のストレッチから、健康維持のために毎日行うことが出来る「ディフェンシブスタイル」、中度の「スタンダード」、アスリート向けのトレーニングとしても活用される「アグレッシブスタイル」と、運動強度を意識しながらの歩行練習をしました。その後、一般のウォーキング教室参加者の皆さん、ミズノの職員の皆さんと一緒に倉吉市の町並みを眺めながら、ウォーキング。午後からは、インストラクターとしての実務テストを含んだ、最終の指導を受けました。教わって実行するだけでなく、お客様と接しながら指導していく難しさはありますが、地域健康運動のリーダーとして湯梨浜を盛り上げ、効果効能、楽しさを多くの人に伝えていきたいと思っています。



ポールを使って楽しくストレッチ

はわい温泉 オリジナル スッポンキャップ誕生

■はわい温泉の温泉資源を利用したスッポン事業。調理、試食、成分分析(結果はまだです)を終え、3月26日にお披露目であるプレス発表に向けて、ここにしかないオリジナルの「かぶりもの」が誕生しました!! 温泉に入ってイイ気分になったすっぽんくん?(仮名)は、デザイン、縫製、素材も全てオーダーメイド(^^)誰もがちょっとかぶってみたくなってしまふ。そんな愛らしいすっぽんくん(ちゃん)をこれからもよろしくお願いします♪



はわいは湯のまち♪
海のまち~♪



一度と言わずに
二度三度

かぶってみたい人は
観光案内所に来てね

ハア、待っとりますけん
来てほしい~♪(^^)



※ご当地ソング「はわい音頭」より(都はるみ唄) ↑すっぽん隊長 Aさん

野花梅溪

湯梨浜町野花(のきょう)地区に新デザインののぼり旗、案内板等を取り付け、いよいよ梅溪ツアーが始まりました。3月の初めには白梅が咲き始め、追い掛けるように淡いピンク色の野花豊後(のきょうぶんご)の蕾が開くと、散策コースは甘〜い香りに包まれます。両プランとも好評開催中!!

◎ゆアス東郷龍鳳閣プラン◎ お一人様 700円
野花梅溪を散策後、館内の中国風呂でゆったり
★バスタオル+入浴タオルのレンタル無料
★梅の加工品プレゼント
【申込】ゆアス東郷龍鳳閣(Pあり)
(0858)32-2622

◎中国庭園燕趙園プラン◎ お一人様 700円
野花梅溪を散策して中国雑技ショー観覧
★中国庭園燕趙園の入園付
★梅の加工品プレゼント
【申込】中国庭園燕趙園(Pあり)
(0858)32-2180

★その他お問合せ★
湯梨浜町観光協会
(0858)35-4052

野花梅溪散策ツアー
のきょう
始まりました

東郷湖から春だより 白魚(シラウオ)

白魚の どっと生まるる おぼろかな (1808年 小林一茶)
■2月末頃より、春の訪れを告げる東郷湖の風物詩「シラウオ」の姿が見られるようになりました。シラウオは、サケやマスの仲間でも2月から春にかけて産卵のため川を遡上します。名前の通り、透明で繊細な白い魚は、大きなもので体長約10センチ。ビタミンAが多く含まれ、天ぷら、卵とじ、お吸い物としても美味しくいただける高級食材ですよ~♪



お刺身でいただけるのは、地元ならではの(^^)
見た目と反した歯ごたえとほろ苦さは絶品!!
生姜醤油がおすすめです。

湖泉閣 養生館「日本料理」金賞・厚生労働大臣賞受賞

■各職種の熟練技能者が、技能の日本一を競いあう大会「第28回技能グランプリ」が20日、千葉市幕張メッセで開幕。鳥取県代表として出場した東郷温泉湖泉閣養生館 岩本栄二料理長が「日本料理」では鳥取県初、東郷温泉から眺める朝日の如く、金賞を獲得!!日本一に輝きました。



【問合せ・宿泊ご予約】
東郷温泉 湖泉閣養生館
(0858)32-0111

な〜んと「ゆりはまにあ」が初公開!!



★岩本栄二料理長★受賞メダルと届いたばかりの表彰状

■会場で用意された食材は、出場者すべて同じものではありません。包丁の入れ具合、火加減など、一寸の狂いで仕上がりが変わってしまうなかでの、ヒラメの薄造り、煮物椀、酢肴、応用料理など4つの課題を見事に仕上げられました。明治17年創業の老舗旅館である湖泉閣養生館勤務は今年で9年目、この業界はとても厳しいですが、お弟子さん方の、前進への意欲も合わさり、東郷温泉はわい温泉全体を盛り上げてくれることと思います。



料理長♥(*^。^*)
おめでとう
ございます!!
客室係の
ダブルSさんより



スッポンを捌く指導中の岩本料理長



オレ、おやっさんについて
行きます!!
調理場のDくん
(花嫁募集中)



3/22 (日)

道の駅はわい 春の感謝祭

(9時～14時)

日頃のご愛顧と感謝を込めて(*^^)今年もやりますよー♪安くて新鮮な野菜に果物はもちろん、獲れたてピチピチの鮮魚もお買い得♡空くじなしのガラポンやお子様の楽しめるスペースもありますよ。皆さまのお越しをお待ち致しております。

午前9時～ ガラポン抽選会 (空くじなし)

道の駅はわいでのお買い上げ金額 1,000 円ごとに一回抽選

午前11時～ 豚汁無料サービス (先着300名様)

地元の野菜を使った愛情たっぷりの豚汁
♪あったか～いんだからあ～♪

★無料キッズコーナー★
(小学生以下)



- 1等 5,000円相当の賞品×1本
 2等 2,000円相当の賞品×3本
 3等 1,000円相当の賞品×5本
 「道の駅はわい賞」もあります(*^^)
 「道の駅はわい100円券」
 空くじなし!!のお楽しみ抽選だよ

ゆいはまアイス販売します

【お問合せ】道の駅はわい協議会
(0858) 35-3933

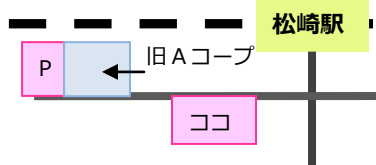


わなげ de お土産をゲットしちゃお～ ヨーヨー釣りもあります。

住民交流施設

いきいき直売

よどや



■JR 松崎駅周辺は、明治37年に山陰本線がのびて以来、商業も大変栄えたところで、情緒あふれる街並みが残る、旧宿場町の街道です♪良質なお湯（東郷温泉）があり、ワイワイガヤガヤ楽しそうな会話が聞こえてくるあったかい空間「いきいき直売 よどや」。地元で採れた新鮮な野菜や果物、お米に卵、愛情のこもったお惣菜(*^^)などが並びます。カフェサロンや、お買物を通じて地域交流をしてみませんか。



とても賑やか～(^^)



店内奥のカフェスペースで
コーヒーをどうぞ♪



《よどや健康講座のご案内》

「あなたの日常の健康数値は？」をテーマに、血圧・血糖値・SPO2 無料測定を、ゆりはま大平園の看護師さんにアドバイスいただきます。
お気軽にご相談下さい。

【開催】3月20日(金) 10:00～

【問合】いきいき直売よどや運営会

湯梨浜町旭 404-14 (0858) 32-1987

【営業日】毎週木・金 午前 10:00



中国庭園燕趙園 仙桃節

せんとうせつ

■桃の節句を祝うイベント開催!!「仙桃」は不老不死の効果があるといわれ、日本の桃の節句も中国から伝わったと言われています。今週末は梅溪ツアーと共に燕趙園へ♪

【開催】3月14日(土)

天天・飛飛と遊ぼう

10:00～/14:00～

【場所】集粹館前広場

川村恭子ピアノコンサート

14:00～

【場所】華夏堂前

3/14(土)・3/15(日)

甘酒ふるまい 10:00～ 桃おみくじ※チャイナ服レンタルの方に記念写真をプレゼント

【開催】3月15日(日)

コイのえさやり体験

13:00～(中学生以下)

ベリーダンサーBadriyah

(パドレイア)公演

アラブの調べに乗せて、妖艶出美しい舞

14:00～

【場所】集粹館

3/21(土)

東郷小学校卒業特別公演

「飛龍隊」(龍踊りグループ)

11:30～/14:00～

【場所】集粹館前広場

来てね～



【問合】中国庭園燕趙園
(0858) 32-2180

<http://www.encho-en.com/>



ハワイトライアスロン in 湯梨浜

平成27年6月21日(日)開催決定!!

ボランティア募集中

■今年も湯梨浜で開催される熱い戦いのお手伝いをして下さるボランティアを募集しています。大会を成功させるには皆さまのお力が必要ですよ!!皆で町を盛り上げましょう(^^)

「ボランティア特典」

★大会の優勝タイムを予想していただき、見事的中、または、それに近いタイムを予想された方へ記念品をプレゼント!!

★前大会で使用した「大会スタッフTシャツ」を着用して参加された方には、大会特製グッズをプレゼント!!

【参加資格】小学生以上 ※小学生は保護者同伴

①大会前日：6/20(土) ※いずれかに参加できる人

②大会前日と当日の2日間

6/20(土)・6/21(日)

【業務内容】

- 選手の誘導、通過チェック、給水
- 会場設置、物資運搬補助
- 式典、アナウンス補助

※6月7日(日)開催予定の説明会で詳細をお知らせします。

【お申込み方法】

役場および各支所、町社会福祉協議会に設置している応募票に必要事項を記入して提出してください。応募票はハワイトライアスロン大会ホームページから取得することも出来ます。

【募集期限】5月15日(金)

【申込・お問合せ】役場産業振興課 (0858) 35-5383

緊急告知

鳥取観光を満喫!!パワーアップして運行決定!!

鳥取らく～だバス

運行期間：2015年4/18(土)～9/26(土)

ツアー料金：大人3,000円 小人1,500円

(お一人様) 入館料・見学科・昼食代込



白壁土蔵群・赤瓦
大山乳業よくばり工場見学
昼食★選べる「琴浦めし」
道の駅大栄
白兔神社
砂の美術館
鳥取砂丘



7つの立寄り処それぞれに嬉しい特典があります!!
詳しくは次回のゆりはまにあでも紹介します。

緊急告知

コナン列車に乗って用意されたチェックポイントで本格推理に挑戦!!

名探偵コナン ミステリーツアー開催!!

ツアー開始：2015年4月29日(水・祝)(予定)

湯梨浜町観光協会では、県内外観光客へもてなし向上を図り、情報発信をするため、3月24日(火)名探偵コナンミステリーツアー研修会を開催します。ツアーの詳細は、来月号ゆりはまにあでご紹介します。

湯梨浜町観光協会会員募集

湯梨浜町観光協会では、協会に加入していただき町の観光事業にご協力いただける会員を募集しています。毎月「ゆりはまにあ」の郵送の他、協会のfacebook等でもイベントのPRをさせていただきます。詳しくは、当協会までお問合せ下さい。(0858)35-4052 年会費：2,000円

イベント情報

湯『小林農園いちご狩り開園』

水、土、環境にこだわった「わかば農法」で育てた美味しい苺をご賞味ください♪

【開催】3月7日(土)～6月頃

【時間】8:00～

※いちごの熟成具合により休園することがあります。

※完全予約制、事前にご連絡下さい。

【品種】大粒で甘い「あき姫」

【料金】大人2,000円(税込)

小人1,000円(税込)

(3歳～小学生)

★30分食べ放題!!

【問合・申込】小林農園

湯梨浜町原 1074-1

(0858)34-2064

090-1907-7058

★全国発送もしています。

お問合せ下さい♪

<http://www.tottori-shinyuki.com/index.html>

湯『期間限定!!野花豊後加工品販売』

野花梅溪散策ツアー開始に合わせて、この時期だけの限定品が並びました♪湯梨浜産自慢の一品をどうぞ。

【販売期間】3月6日

～3月下旬頃

【商品】梅酒、梅ジャム、梅美しお、梅干し、梅味噌ドレッシング

その他、町商工会のげんき梅シリーズ加工品もあります。

【販売店】道の駅 燕趙園

(0858)32-2184 営9:00～17:00

湯『相田市(さあたいち)』

明治初期からの古い伝統があり、冬の間に手作りされたかごや種苗、竹製品、ひょうたん等の販売の他、楽しい催しも盛りだくさん♪

【開催】3月21日(土・祝)

【時間】8:30～12:00

【会場】勝福寺境内 湯梨浜町はわい長瀬

【問合】長瀬にぎわい事業実行委員会

(0858)35-2910

倉『倉吉春まつり』

桜、つつじの開花に合わせて約500本のぼんぼりが設置点灯し、大小様々なイベントを開催

【開催期間】3月27日(金)～5月10日(日)

※ぼんぼり点灯式3/27(金)18:00～

打吹公園羽衣池付近にて

【時間】18:00～22:00

【会場】打吹公園 倉吉市仲ノ町

【問合】倉吉春まつり振興会 (0858)22-2191

倉『第11回ひなのまつり倉吉』

【開催】3月29日(日)～4月5日(日)

3/29:10:00～もちつき実演販売、ポン菓子無料配布

11:00～ひな行列

(お内裏様、お雛様他一行が古い街並みを歩きます)

【会場】赤瓦一号館・豊田家住宅・倉吉淀屋

【問合】倉吉ライオンズクラブ(旧牧田家住宅)

(0858)24-6881

湯・・・湯梨浜イベント 倉・・・倉吉市イベント

