

# ゆいはまにあ

2020年1月20日発行

## 湯梨浜町観光協会

〒682-0715 鳥取県東伯郡湯梨浜町はつみ温泉 5-22

TEL(0858)35-4052 FAX(0858)35-4701

H P <http://www.yurihama-kankou.jp/>

F B <https://www.facebook.com/yurihamakannkou>

湯梨浜町観光協会  会員募集中!!

## 新年 おめでとうございます

いかがお過ごしですか。

令和という年号になり、おめでたい一方で、昨年も全国各地での災害には驚かされました。私の御縁の深い地域でも、未だに復興の途上であります。

初めて沖縄にお邪魔しました。炎上する前の首里城そして戦跡めぐり、衝撃でした。私に何が出来るのか、どうしていきいたのか、歌っていてよいのか、あちこちお邪魔する中で自問自答する日々です。これまでの皆様からの御親切に感謝しつつ、今年はどちら様も平穏無事でありますようにと祈るばかりです。

私の頑張っております曲「桜散る」のカップリング「人生相場」から♪人生相場は右肩上がり♪  
今年も宜しくお願い致します。 谷本耕治



★湯梨浜町出身歌手谷本耕治さん 全国で活動中★

スケジュールや近況、温かく人情味あふれる耕治さんのブログ「人生相場」は要チェックだよ♪

<https://ameblo.jp/koji-tanimoto/>

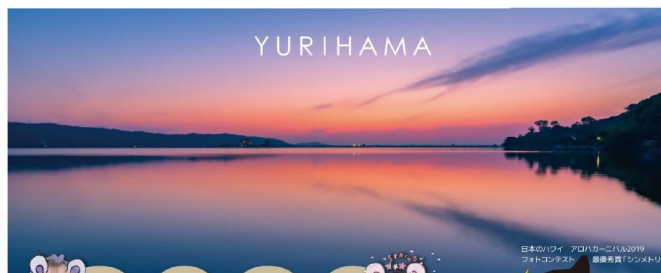
(問合) タニテツプロ合同会社  
TEL/FAX 03-3361-3455



## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

旧年中はひとかたならぬご厚情をたまわり、誠にありがとうございました。本年も相変わらずよろしくお願いいたします。皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

●湯梨浜町観光協会 ●事務局長 若山 訓/書記 伊藤やよい  
●はわい温泉・東郷温泉旅館組合 ●事務局長 和湯 武士



ゆいはまヘルシークラブで健康増進に努めマウス♪

ちょっと苦手なSNSですが(汗)情報発信に頑張りマウス♪

しっかり練習!ドラゴンカー大会で「優勝」しマウス♪



## 開運 八社巡り ~2020年 子年~

由縁や成り立ちを知って  
オリジナル  
御朱印を集めよう♪



■鳥取県の中西部(伯耆國)は、古来より良質の砂鉄がとれ「たたら文化」が栄えた歴史があります。近年話題にのぼる「金持(かもち)神社」の名前は、鉄を「かね」と読むことに由来すると言われ、「樂樂福(ささふく)神社」の“ささ”は「砂鉄」、「ふく」は製鉄炉への送風の意味であると伝わっています。その他の神社にも「福」の字を冠した神社が多く、これも古来よりたたら製鉄が行われた名残であると言われています。古くから存在する建築物や日本の良さを味わいながら、2020年の干支「子」にちなんで「粟嶋(あわしま)神社」を合わせて、縁起の良い開運八社巡りでご利益を授かり、運気を高めましょう。

### 子年 所縁神社

粟嶋神社(あわしま)神社 健康・延命長寿・美を願う[所]米子市彦名町 1404

- 一 福富(ふくどみ) 神社 幸運と富貴を招く[所]倉吉市福富 326
- 二 福積(ふくづみ) 神社 福が積み重なる[所]倉吉市福積 719
- 三 豊榮(とよさか) 神社 豊かさや繁栄を招く[所]琴浦町勝田 245
- 四 富益(とみやす) 神社 富貴が増す[所]米子市富益町 936
- 五 金持(かもち) 神社 金運上昇[所]日野町金持 74
- 六 福成(ふくなり) 神社 福に成る、成功祈願[所]日南町神戸上 2317
- 七 福榮(ふくさかえ)神社 幸運を呼び込み、繁栄を招く[所]日南町神福 1247
- 八 樂樂福(ささふく)神社 楽しい生活と幸福を招く[所]日南町宮内 1101

### ◆開運八社巡りの仕方◆

- ①開運手ぬぐい・福紗を持って開運祈願の参拝をしましょう。
- ②神社に設置してあるオリジナル御朱印を手ぬぐいや福紗に押しましょう。
- ③オリジナル御朱印を全て集めて、手ぬぐいはお守りに、福紗は大切なものを包みましょう。

 開運手ぬぐい 一枚 500 円  
 福紗(赤・紫) 一枚 800 円

開運手ぬぐい/招運福紗取扱所《中部》※東部・西部でも取り扱っています。下記にお問合せ下さい。

- はわい温泉・東郷温泉観光案内所(0858)35-4052 お待ちしております。
- JR 倉吉駅内観光案内所(0858)24-5370
- 倉吉白壁土蔵群観光案内所(赤瓦十号館) (0858)22-1200
- 琴浦町観光協会(道の駅琴の浦 道路・観光情報棟内) (0858)55-7811
- 三朝温泉ほっとプラザ(三朝温泉観光協会) (0858)43-0431

【開運八社巡りに関するお問合せ】(公社)鳥取県観光連盟  
(0857)39-2111 <http://www.tottori-guide.jp/kaiun8/>





# ハワイアンクラフト教室 × 飲茶

## 縫わない！ハワイアンリボンレイストラップ編

■湯梨浜町は、旧羽合町時代の平成 8 年 11 月にハワイ州ハワイ郡と姉妹都市提携を結び「日本のハワイ」として全国に PR し、町村合併した現在でもハワイアンフェスティバルの開催をはじめ、アメリカのハワイとの交流を行っています。

町ではロコモコ料理やコナコーヒーが味わえる店舗もあり、フラダンスチームやウクレレ同好会が活動をし、ハワイの料理講習会やハワイアンクラフトを楽しむグループなど様々な活動が展開され、日本のハワイでも、暮らしの中にアロハの精神を取り入れることで、より近くにハワイの人や文化、伝統、自然を感じることができます。そんな中、町内で開かれる「ハワイアンクラフト教室と飲茶」にお誘いをいただき、孫と父のおもりで(\*'▽') 忙しい毎を送る母を誘い、親子で参加をしてきました。

アロハ〜♪  
ホオラ ウリマ  
(一緒にしましょう)

ハワイアンクラフト講師の  
川口一枝さん



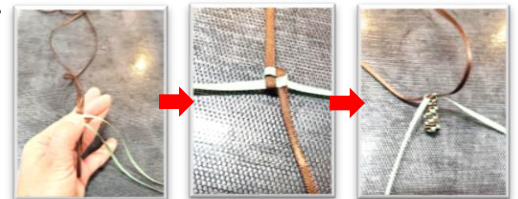
モンゴシエル/小さくて丸い貝が 10 個ついたもの  
ククイナッツ/手書きのイラスト付

講師の先生は、ハワイアンキルト歴なんと 20 年以上という川口一枝さん。忙しい自営業のかたわらハワイアンキルトを中心に、誰でも気軽に参加できる様々なハワイアンクラフト教室を展開されています。

会場である はわい温泉民宿鯉の湯の一室に入り、先生のストラップの見本を見て、参加者から歓声がわきます。

「可愛い〜♪今日はこれを作るのですか」「これはリボン？」

先生「実はこれ、針と糸を使わずに手だけで作れるんです」(\*'▽') オオ準備された袋には、サテンリボン 2 色・ストラップ金具・ククイナッツ・モンゴシエルがセットされており、迷ったあげく私はチョコミントのようなポップな色のリボンを選びました。



先生「まずは 2 色のリボンを重ねて、真ん中の長さで持ってみてください」中を開けてみました。「リ、リボンが長い( ;ω; )」立ち上がらないと中心がわからないほどの長さです。今思えば、席を立てて真上に腕を伸ばし、大げさに測らなくてもいくらかでも中心を見つけれれば済むのに、一人が立ち上がったものですから何故か全員が同じスタイルになりました。

人間は集団において思わず同じ行動をとるのですね(。>▽<) アッ

今日教わるのは 2 色のリボンを格子状に編み込んでいく「ツイステッドスクエア編み」。まずはリボンの中心部でリボンを十字に置き、先生からの説明を受けました。「まず 1 番目のリボンを上に」「次に 2 番目のリボンを・・・」

「わからない( \_ \_ )」全く編める気がしません。「先生もう一回！」「あれ？違う、ダメだもう一度」そのうち他の参加者から「出来た♪」という声にプレッシャー、変な汗がどんどん出てくるのでした。

きわめつきは隣の母から「はは〜ん、わかったぞ」と編み始め完了の声。

くう〜(° >▽< )!! ついに母にも先を越されてしまいました。

何度も何度も同じことを先生に聞いて、何とか一段目が完了。

あとは編むのみ♪

2 段 3 段と進むにつれ、だんだんと余裕ができると最初の感覚が嘘のように楽しくなり、参加者同士の会話も弾んできました。

先生がハワイアンキルトと出会ったのは約 20 年前になるそうです。

アメリカのハワイと姉妹都市提携を結んで 6 年後の 2002 年、

ハワイアロハホール（湯梨浜町はわい長瀬）の一室で、ルアウパーティ（ルアウとはハワイ語で「宴」）が開催されました。

当時、旧羽合町初の国際交流員アンドレさん経由で実現したゲストは、なんとあの曙太郎氏。前年の 2001 年 9 月場所後に引退相撲、2003 年末には K1 参戦されており、ちょうど真ん中の年の来町でした。

このパーティーの呼び物であった大抽選会にて、見事「ハワイ旅行」が当選！

しかしチケットは 1 名分だったため、家族分は実費にて憧れのハワイへ旅立ったのでした。ここで出会ったのがハワイアンキルト

ハワイの風土にピッタリの明るい布地を組み合わせ、自然をテーマに一針一針手縫いされた繊細で美しい作品に魅了され、帰国後「もう一度ハワイへ行ってキルトをしっかりと学びたい」という目標のもと、仲間と毎月積立てを開始。

そして約 3 年後、念願のハワイにて大人気のハワイアンキルト教室の一日講習を受けることがきたそうです。



ハワイアンキルト/1 枚の布にハワイの植物などのモチーフを左右・上下対象にキルトイング。モチーフからひろがるさざ波のような縫い目はハワイの海を表現。



完成!



アロハも  
楽しい

パーツを組み合わせてバッグのチャームも作ることができます♪

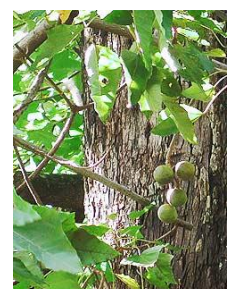
湯梨浜町へ帰ってからも、小物から大作まで様々な作品を仕上げていくと周囲から「教えてほしい」「教室を開いてほしい」との声が上がりました。

趣味から始まったハワイアンキルト。ものづくりの楽しさを伝えるのはもちろん、ワークショップを通じて広がる地域交流の場として人気が高まっています。

さて、私の作品はというと？残念ながら時間までに仕上げることができず、自宅へ持ち帰り。

ある程度の長さを編み、終わり部分を輪にして残りのリボンをモンゴシエルとククイナッツ、ストラップの順に通し、綺麗に結んでついに完成！我ながら上手にできました(ノ>▽<)ノ♡

なぜリボンレイというのでしょうか？「レイ」は主に生花で作られたハワイの伝統的な装飾品で、フラのダンサーが首にかけたり歓迎やセレモニーでも使われています。



ククイの木



その「レイ」を、リボンを縫ったり編んだりして作ったのが「リボンレイ」で、枯れることなくいつまでも美しいのが特徴なのです。飾りに使用したククイナッツは、ハワイ州の州木に指定されているシンボルツリーで、種子は 50%以上の油分があり、良質なオイルは肌の潤い補給や日焼け・湿疹の治療、家具の艶出しにも効果があると言われています。モンゴシエルにはハワイの美しい海のパワーをもらい、ククイナッツに光を照らされる、リボンレイストラップはまさにお守りのようなアイテムです。



漢方養生指導師の  
湯村須奈紀さん

## 飲茶で一息

さあさあ、  
これを食べれば  
心も体も元気に  
なるで〜♪



■リボンレイで集中したあとの安らぎの時間は、お待ちかねの「飲茶」。

一人一人お盆に乗せられた器には、季節を感じながら体を労わる薬膳料理が美しく盛り付けられていました。食材にはそれぞれの効能があり、それらを合わせて調理することで相乗効果も得られ、新たな意味を持つのです。

①中国の春節や元宵節（げんしょうせつ）に食べる冬至の風物詩的な湯圓（タンユエン）は、生姜を効かせたスープに、トロリとした黒胡麻ペーストが香ばしい「黒胡麻湯圓」仕上げ。体を温め 疲労回復や美肌効果も期待できるとか( \*ゝ\* )

②春巻き 2 種類（セロリとチーズ・リンゴとレーズン）は、胃腸の働きを整え、ストレスや心の働きも助ける食材。それぞれの組み合わせの具材を、春巻きの皮で揚げたもので、セロリ&チーズは、セロリ特有

の香りが苦手な人でも歯ごたえ楽しくお酒のおつまみにも丁度良い一品でした。

リンゴ&レーズンはまさにアップルパイ！子供も喜びそうです♪

③白木耳となつめ煮は、肺機能を高める氷砂糖で仕上げたもので、肌のくすみを取って潤す女性に嬉しい一品です。

④バラ科の赤い花のつぼみの“マイカイ花”はストレス緩和効果、みかんの皮を乾燥させた陳皮”は気の流れを良くし、“ジャスミン茶”は落ち込み解消。

漢方養生指導師である湯村須奈紀さんに一品ずつ説明を聞きながらいただく飲茶は、より高い効能が得られるようでした。

思わぬ豪華な飲茶に、参加者も大満足(\*ゝ\*) さっそく家庭でも取り入れ、旬の素材を使用したお料理で自分自身だけでなく、相手も労われる食を目指したいと思います。



ハワイアンリボンレイストラップ教室は、初めて存在を知った喜びと、仲間と一緒に時間を過ごすことで楽しいおしゃべりだけでなくアイデアや刺激をもらうことができました。

また、自分のペースで黙々と進める楽しさもあります。

まさに日本のハワイらしいイベント。大きなイベントの背景には、小規模ながら心を動かす活動があるのですね。

令和初のハワイイベント、季節感のある美味しい薬膳との 2 本立ては、母にも大好評。

父と喧嘩をしていたことをすっかり忘れ晴れ晴れと帰って行きました( \*ゝ\* )



若干の空きが  
あります

## 立春薬膳 ~心と体を温めて、福は内~

<日 時> 2月3日 (月) 10:00~13:00

<場 所> 羽合分館 栄養指導室

<講 師> 湯村須奈紀さん (薬膳インストラクター)

<参加費> 1,000 円

<持ち物> エプロン・三角巾・手拭き

<募集定員> 20 名

<申し込み期限> 1月27日 (月)

★メニュー★

恵方五行巻き (2本)、鶏肉入りけんちんスープ

小松菜と金針菜の和え物、黒胡麻タンユエン、福茶



## 湯梨浜にも滞在していた コウノトリ(鳥取生まれ J0253 オス)韓国 江原道へ



■1月8日(水)の地元新聞(日本海新聞)に、鳥取市生まれのコウノトリが鳥取県と友好提携している韓国 江原道(カンウォンド)に飛来しているというホットニュースが掲載されました。

このコウノトリは、鳥取市気高町の電波基塔で 2019 年 5 月 5 日に生まれ 7 月 16 日に巣立った 4 羽の兄弟のうちの 1 羽で、9 月下旬から 11 月半ばまでの間、湯梨浜町内の田んぼで何度も目撃情報があり皆で温かく見守っていました。



鳥取市生まれ 4 羽の兄弟



湯梨浜町に飛来した頃の  
鳥取市生まれ J0253

その後、新聞に記載されていたように米子市で 11 月 27 日の目撃情報を最後に情報が途絶えていたところ、12 月 29 日韓国教員大学校から兵庫県県立コウノトリの郷公園へ江原道江陵市(カンヌンシ)の南大川(ナムデガワ)河口に、鳥取市生まれのコウノトリがいるという情報が寄せられたようです。米子市から韓国江原道へ移動したのでしょうか(\*ゝ\*)。o♡

では、なぜ鳥取生まれだとわかったのでしょうか。

コウノトリの郷公園がリリースした個体と野外で巣立ちした個体には、一羽一羽に異なる色(黒・黄・赤・青・緑)の組み合わせの足環が装着されており、個体識別により管理されているのです。

インターネットで「足環カタログ」をご覧ください。

コウノトリが訪れた時、どの個体がやってきたのかを確認するとコウノトリをより身近に感じることができます。

鳥取県と江原道は 1994 年に友好提携を結んで以来、現在も学生から大人まで地域住民レベルでの交流や、両県道を含めた多地域間での交流が盛んに行われています。

世界中で起こる様々なニュースで、心を痛めたり考えさせられたりする中での“ホットニュース”。繁殖を始める 3 歳頃までは餌場やねぐらを探し各地を飛び回るそうですが、言葉は話せなくても

自分の状況を知らせたり、私たちに何かのメッセージを伝えているのかもしれない。

人や動物に対しても、優しい気持ちで温かく受け止められる環境でありたいものです。



○に文字を  
入れたら答えだよ

# 新春 お年玉プレゼント 2020

クイズに答えてプレゼントを  
もらっちゃおう♪

**Q** 2020 年になり、東京オリンピック・パラリンピックに向けての最新ニュースやイベント情報等で大変な盛り上がりを見せていますが、来年（2021 年）見逃せないのが、30 歳以上であれば誰でも参加できる国際的スポーツ祭典「ワールドマスターズゲーム」です。1985 年のトロント大会を皮切りに 4 年ごとに世界各国で開催されており、その 10 回大会が 2021 年、日本の関西で開催されます。この記念すべき大会の中で、湯梨浜町を会場に行われるスポーツは何でしょう。 **A** グラ000・000

**特賞 はわい温泉・東郷温泉商品券 2 名様**



◆はわい温泉・東郷温泉の各旅館で利用できる 5,000 円分の商品券です。宿泊及び、食事料金の割引、売店でお土産の購入に使えます。本券の金額より少ないお買い物の場合、おつりは出ませんのでご注意ください。期限内にご利用下さい。  
（期限を過ぎたものは無効です）利用できる旅館・ホテルはこちらでご確認ください。  
**はわい温泉・東郷温泉旅館組合** <http://www.hawai-togo.jp/>

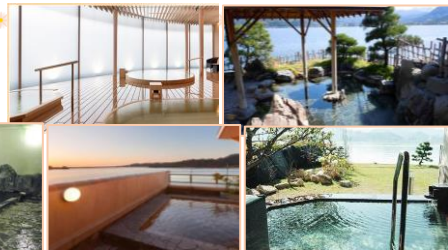
## A 賞 ゆりはまアイス 5 種詰め合わせセット 3 名様

◆湯梨浜町の素材や特産物を使ったオリジナルアイスクリーム全 19 種のうち 5 種の詰め合わせセットを 3 名様にプレゼントします。イチゴ・ブドウ（ピオーネ）・ゆずはっさく・梨・メロン・梅などジューシーなフルーツ系アイス、さつまいも・かぼちゃなどのホクホク系アイス、酒粕や醤油などクセになっちゃう変わり種アイスもあります。どれが届くのかはお楽しみ♪

## B 賞 湯めぐり手帳（入浴券 6 枚入り） 2 名様



◆はわい温泉（望湖楼・千年亭・ゆの宿彩香・羽衣・水郷・翠泉）東郷温泉（養生館・水明荘）で利用できる入浴券です。各旅館が表示している枚数をご提示ください。シェアしても使用できます。（賞品発送日より 6 ヶ月間有効）



## 新規 湯梨浜ヘルシークラブ会員募集中！



### さあ、歩こう！

■健康づくりと健康寿命の延伸のため、ウォーキングを中心とした運動を楽しみながら取り組む事業です。

1 月～12 月までの期間、歩いた歩数によってポイントが付与され、たまったポイントは景品と交換できます。（途中からでも OK）健康セミナーやイベント参加、検診でもポイントが付きます。

### <こんな方におススメ>

いつまでも健康でいたい、運動不足を解消したい、足腰を鍛えたい、ダイエットしたい

少しでも興味があれば参加してみませんか（\*ω\*）意識が変わり、気が付かないうちに結果は出ます。

①役場健康推進課にて申し込み、会費（町内在住者 3,000 円、町外在住者 4,000 円）をお支払い。担当者より説明を受け、歩数や消費カロリーなどを計測できるタニタ製品である「活動量計」を受け取ります。（注：貸与なので無くさないようにしましょう）

②その日から計測スタート！

★町内 5 カ所（役場・ハワイアロハホール・Café ippo・元気海・ゆりりん館）には「体組成計」が設置され、体重・体脂肪量・筋肉量・骨量などの測定もできますので、ウォーキングと合わせてご利用ください。

計測データは、専用ウェブサイトから個人ページとして確認することができ、過去の健康状態と比較するなど自身の健康管理に生かすことができます。

【問い合わせ・お申込み】  
湯梨浜町健康推進課  
（湯梨浜町久留 19-1）  
Tel：0858-35-5375

私も毎日  
8,000 歩を目標に  
歩いています。



宮脇正道湯梨浜町長

## はわい温泉・東郷温泉観光案内所に新登場！

### その① 幸福の銅鑼



■ウォーキングのスタート合図は銅鑼？！ウォーキングステーションであるはわい温泉・東郷温泉観光案内所は、イヤラウンド「ハワイ・馬の山・日本海眺望コース（10 km）」に認定されており、年間約 150 名の利用があります。

現在、湯梨浜スタイルのスタートとして、銅鑼を鳴らし「いってらっしゃい」とウォーカーをお見送りしています。スタートにふさわしく元気が出そうな良い音がしますよ。

（銅鑼はもちろんミニサイズです）  
ぜひ皆さんも幸福の銅鑼を叩きに案内所へお立ち寄りください。お待ちしております。

### その② ゆりりん記念スタンプ

■多くのお客様からの声を受け、ついに「ゆりりん記念スタンプ」を作りました。持ち手もゆりりんという可愛らしさ。湯梨浜町へお越しの際はぜひ記念にどうぞ。スタンプ台紙は現在準備中です。



7.7 cm

7.7 cm